

# みはる 田んぼアート スタンプラリー 案内地図



## いま話題の「古代米」

白米に比べ、たんぱく質やミネラルが豊富で、アンチエイジングに効果的。また、美肌・美髪効果や糖分吸収を防ぐ効果もあります。

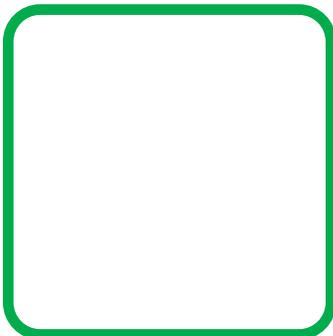
ぜひ、抽選でゲットして三春の美味しいお米と一緒に食べてみて下さい。

## ★おいしい古代米の食べ方

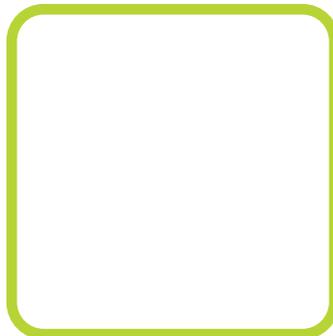
白米1合に古代米スプーン1杯が目安！これを守っていただくだけ。水加減や浸水の必要は一切ありません。冷めてもおいしいのでお弁当にもぴったりです。



鷹巣田んぼアート



齋藤田んぼアート



ファームパークいわえ

